

# De Gouden afspraken van Hercules

Handbal is een teamsport,  
Een sport die je met elkaar en  
met de tegenstander gezamenlijk beoefent.  
Zonder samenspel geen handbal  
en zonder tegenstander en scheidsrechter  
geen handbal!!!

## Op en rond het handbalveld

- ✓ Wees zuinig op eigen spullen en de spullen van een ander.
- ✓ Maken we of zien we rommel, dan ruimen we dat zelf op.
- ✓ Er wordt geen glas- en aardewerk mee naar buiten of mee naar de tribune genomen.

## de speler

- ✓ Is sportief, vertoont teamgeest als onderdeel van een team en helpt en steunt zijn medespelers in het veld.
- ✓ Heeft respect voor de tegenstander, de leider en het publiek bij zowel winst als verlies.
- ✓ Accepteert de beslissingen van de scheidsrechter ook al is de speler het daar niet mee eens.

## de trainer / coach / begeleider

- ✓ Heeft een voorbeeldfunctie voor het team en corrigeert spelers op ongepast gedrag
- ✓ stimuleert het team op een positieve manier
- ✓ Heeft respect voor spelers, ouders/verzorgers, scheidsrechters, en tegenstanders bij zowel winst als verlies.
- ✓ Spreekt waar nodig ouders aan op gedrag

## de ouders / verzorgers en andere supporters

- ✓ geven het goede voorbeeld door respect te hebben voor iedereen op en om het veld.
- ✓ realiseren zich dat Kinderen/ Spelers sporten voor hun eigen plezier.
- ✓ Applaudiseren voor een goed spel van beide teams.
- ✓ Vallen een beslissing van een scheidsrechter niet in het openbaar af.
- ✓ Ondersteun alle pogingen om verbaal en fysiek misbruik tijdens sportactiviteiten te voorkomen.
- ✓ Zijn zuinig op vrijwilligers, zij doen hun verenigingswerk ook voor het plezier.

**Geef zelf het goede voorbeeld en Spreek elkaar aan op het gedrag!**

